



保健室だより春号

2023年4月 第1号
発行札幌大谷大学・
札幌大谷大学短期大学部
保健室

ご入学ご進級おめでとう

春は環境や気候の変化が大きく、心身に負担がかかりがちな時期です。規則正しい生活を心がけ、バランスの良い食事と十分な睡眠を取って免疫力を維持してください。

3月13日からマスク着用は個人の判断が基本となりましたが、マスク着用は感染者数を抑え、学校の欠席日数を減らす効果があります。

【保健室のご紹介】

本学には皆さんの健康をサポートするために保健室があります。場所はB棟1階、B105です。

学内で発生した怪我や体調不良の応急処置と、身体面の相談に看護師が対応しています。

月・水・金曜日は佐藤看護師、火・木曜日は山本看護師が担当です。どうぞよろしくお願い致します。

保健室の開室時間：月～金曜日の9～18時
※13：20～14：20は休憩のため閉まります

(事情によりずれる場合があります。保健室が閉まっていた時にご用の方は学務課へお申し出ください。)

☆医薬品は保健室で取り扱えないため、各自で体質に合った薬を携帯してください。

☆感染症予防のため長居せず、用事が済み次第、退室してください。

☆生理用品は個人用ロッカーに備えておきましょう。保健室では1枚20円で販売しています。

【健康診断のご案内】

4月15日(土)と22日(土)に実施します



学校保健安全法により全員が受診対象です。必ず受けてください。

「健康状態を把握する」「疾病や異常を発見し治療に繋げる」大切な機会です。

学務課から配布される進行表で、健康診断の詳細をご確認ください。やむを得ない事情でこの日に受診できない方は学務課へ行き、個人受診の詳細について説明を受けてください。

※注意：指定期間中に受診しないと費用が自己負担になります。

※注意：最終学年の学生は、受診しないと「健康診断証明書」の発行ができず就職活動に差し支えます。

健康診断の結果、再検査や精密検査等の指示が出た場合は速やかに医療機関を受診し、結果を保健室へ提出してください。

【新入生へお知らせ】

入学時に提出していただいた保健調査票に基づいて、確認などが必要な方に対し、健康面談を実施します。5月から、面談対象の方にメールでお知らせします。お呼出しのメールが届いた方は、空き時間に保健室へお越しください。数分で済みます。

